



3 PRINZIPIEN FÜR DEIN ERFOLGREICHES COACHING.

Coaching ist eine bewusste Entscheidung für Veränderung. Damit Veränderung möglich wird, braucht es einen klaren Rahmen, gegenseitiges Vertrauen und ein gemeinsames Verständnis Deines Anliegens. In meinem Coaching biete ich Dir einen geschützten Raum für Deine Themen und einen Coachingprozess, in dem Du Orientierung gewinnst, neue Perspektiven entwickelst und Deine nächsten Schritte selbstbewusst gestalten kannst. Für eine Veränderung, die sich für Dich gut anfühlt, orientiert sich mein Coaching an drei grundlegenden Prinzipien.

3 Prinzipien für ein erfolgreiches Coaching:

1. Dein Anliegen steht im Mittelpunkt

Im Zentrum Deines Coachings stehst Du: Dein Anliegen ist der Ausgangspunkt für alles, was wir gemeinsam erarbeiten. Mein Ziel ist es, Dein Anliegen nicht nur rational zu verstehen, sondern auch zwischen den Zeilen zu fragen. Mit Empathie, Präsenz und methodischer Klarheit begleite ich Dich durch Deine Themen. Du bekommst meine volle Aufmerksamkeit – weil Dein Anliegen es verdient.

2. Ein sicherer & vertraulicher Rahmen

Sicherheit, Vertrauen und Transparenz sind wichtige Bausteine für unsere Zusammenarbeit. Mein Coaching bietet Dir einen geschützten Raum, für Dein Anliegen. Meine Haltung ist geprägt von Respekt und Wertschätzung. Ich akzeptiere Dich so, wie Du bist. Meine Arbeitsweise ist transparent: Als systemischer Coach gebe ich Dir keine Ratschläge, sondern unterstütze Dich als Dein persönlicher Prozessbegleiter. Ich erkläre Dir, wie eine Coachingsitzung abläuft und Dein Coachingprozess gestaltet sein kann. Falls ich Notizen erstelle, werden diese sicher aufbewahrt. Alle Inhalte bleiben selbstverständlich vertraulich. Du entscheidest, was geteilt wird – und was nicht.

3. Deine aktive Mitarbeit als Schlüssel

Damit Dein Coaching für Dich ein Erfolg wird, braucht es Deine aktive Mitarbeit. Zwei Voraussetzungen sind zentral:

Erstens, Deine Bereitschaft Ziele zu formulieren: Der Fokus unseres Coachings liegt auf Klarheit und Zielorientierung. Nur wenn Du weißt, was Du persönlich und beruflich erreichen möchtest, können wir den Weg dorthin gemeinsam gestalten.

Zweitens, Deine Bereitschaft zur Veränderung: Coaching heißt, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen – für Entscheidungen und die nächsten Schritte. Ich unterstütze Dich dabei, Deine Ressourcen zu aktivieren und Deine Potenziale zu entfalten. Deine Veränderung gestaltest Du selbst.

Bereit für Veränderung? Jetzt Kennenlerngespräch vereinbaren:



www.leopunke.de



hi@leopunke.de



+49 155 63214352