



BUSINESS COACHING

10 gute Argumente für Personalabteilungen.

Die Arbeitswelt verändert sich rasant: digitale Transformation, Fachkräftemangel und ein wachsender Bedarf an Sinn, Selbstführung und Agilität. Führungskräfte und Personalabteilungen sind heute mehr denn je gefordert, Menschen wirksam durch Veränderungsprozesse zu begleiten. Business Coaching bietet dafür gezielte, individuelle Unterstützung – lösungsorientiert, praxisnah und zukunftsgerichtet.

Studien zeigen klar: Business Coaching zahlt sich aus – für Menschen und Organisationen.

Business Coaching ist damit weit mehr als ein individuelles Personalentwicklungsinstrument – es ist ein strategischer Erfolgsfaktor für agile, anpassungsfähige Organisationen. Laut der International Coaching Federation (ICF) berichten 86% der Unternehmen von einem positiven Return on Investment (ROI) durch den Einsatz von Business Coaching. Eine Studie der Boston Consulting Group (BCG) zeigt: Unternehmen, die in Führungsentwicklung und Coaching investieren, haben eine um 22% höhere Erfolgsquote bei Veränderungsprozessen.

Warum sich Business Coaching bezahlt macht:

1. Individuelle Stärken gezielt aktivieren

Coaching macht verborgene Potenziale sichtbar und hilft Mitarbeitenden, diese produktiv und wirksam ins Unternehmen einzubringen – für mehr Eigenverantwortung, Motivation und Performance.

■ Studie: Eine Analyse der Boston Consulting Group (BCG) zeigt, dass Unternehmen durch gezieltes Coaching die individuelle Produktivität ihrer Mitarbeitenden um bis zu 21% steigern konnten.

2. Veränderungsprozesse nachhaltig begleiten

Coaching unterstützt Führungskräfte darin, Veränderungen nicht nur zu moderieren, sondern aktiv mitzutragen – mit Klarheit, Haltung und einem lösungsorientierten Mindset.

■ Studie: Laut der CoachHub Global HR Survey berichten 87% der befragten Unternehmen von verbessertem Führungsverhalten und einer höheren Veränderungsbereitschaft durch Coaching.

3. Führungskompetenz stärken

Coaching unterstützt Führungskräfte darin, Veränderungen nicht nur zu moderieren, sondern aktiv mitzutragen – mit Klarheit, Haltung und einem lösungsorientierten Mindset.

■ Studie: Laut der CoachHub Global HR Survey berichten 87% der befragten Unternehmen von verbessertem Führungsverhalten und einer höheren Veränderungsbereitschaft durch Coaching.

4. Entscheidungssicherheit in komplexen Situationen fördern

Gerade im Spannungsfeld zwischen Wirtschaftlichkeit, Teamführung und Wandel hilft Coaching, tragfähige Entscheidungen zu treffen – ohne sich zu verlieren.

■ Studie: Laut der International Coaching Federation (ICF) berichten 70% der Führungskräfte nach einem Coaching-Prozess von einer deutlich gesteigerten Entscheidungsfähigkeit.

5. Wertebasierte Führung verankern

Coaching unterstützt Führungskräfte dabei, ihre Werte zu klären und sie als Kompass für Haltung, Kommunikation und Handeln zu nutzen – ein zentraler Hebel für Vertrauenskultur und Mitarbeiterbindung.

■ Studie: Die University of Sydney Business School zeigt: Coaching steigert die Klarheit über persönliche Werte und erhöht die Effektivität von Führung unter Unsicherheit.

6. Konflikte frühzeitig erkennen und souverän lösen

Durch Coaching entwickeln Führungskräfte ein geschärftes Bewusstsein für zwischenmenschliche Dynamiken und verbessern ihre Konfliktlösungskompetenz – ein Schlüssel zu gesunden Teams.

■ Studie: Eine gemeinsame Erhebung von der Personalberatung Egon Zehnder und der Quadriga Hochschule Berlin ergab, dass Coaching die Konfliktlösungskompetenz von Führungskräften um bis zu 32% verbessern kann.

7. Führungswechsel und neue Rollen erfolgreich gestalten

Ob Aufstieg, interner Wechsel oder neue Führungskraft: Coaching sorgt für einen sicheren Übergang, eine klare Rollenklärung und den Aufbau von Selbstwirksamkeit ab Tag 1.

■ Studie: Die Harvard Business School fand heraus, dass 61% der Führungskräfte mit Coaching einen deutlich effektiveren Einstieg in neue Rollen erleben.

8. Resilienz und Selbstführung im Führungsalltag fördern

Coaching stärkt mentale Ressourcen, fördert gesunden Umgang mit Druck und hilft Führungskräften, langfristig wirksam und gesund zu bleiben – auch in unsicheren Zeiten.

■ Studie: Studien der University of Manchester zeigen, dass Coaching die Resilienz bei Führungskräften um bis zu 35% steigern kann.

9. Kulturwandel und Transformation aktiv unterstützen

Coaching wirkt als Katalysator für Kulturveränderung, indem es individuelles Verhalten verändert und kollektives Lernen im Unternehmen ermöglicht.

■ Studie: Laut McKinsey & Company erreichen Unternehmen mit Coaching-Begleitung eine 36% höhere Erfolgsquote bei Kulturwandel- und Transformationsprozessen.

10. Personalentwicklung wirksam und individuell gestalten

Coaching ergänzt bestehende Personalentwicklungsmaßnahmen um eine hochindividuelle, wirkungsvolle Komponente – messbar, nachhaltig und direkt an den Zielen der Organisation ausgerichtet.

■ Studie: Eine Untersuchung von MetrixGlobal, LLC zeigt einen ROI von 788% für Executive Coaching – durch höhere Produktivität, bessere Führung und gesteigerte Mitarbeiterbindung.

Mehr erfahren & Kennenlerngespräch vereinbaren: